



Soins du nouveau-né et du nourrisson

La toilette du corps et du visage

Fréquence du bain recommandée : 3 fois par semaine à 1 fois par jour

Nettoyer le corps, le visage et le cuir chevelu avec un seul et même produit

Utiliser un Syndet (détergent synthétique) ou une huile lavante

Eviter les savons (savon de Marseille, savon d'Alep, ...), les lingettes, les eaux et les laits nettoyants

Soins du siège

Fréquence de changement de couches : au moins 6 fois par jour

Toilette du siège :

- le matin et après chaque selle,
- détergent doux (syndet) lorsque les couches sont souillées suivi d'un rinçage à l'eau puis d'un séchage soigneux (notamment dans les plis)
- Pour les autres changes (sans selles), un coton imbibé d'eau suffit

Lingettes occasionnellement seulement

Nettoyage avec un produit gras non détergent (type liniment) occasionnellement seulement

Crème protectrice isolante, si possible comportant cuivre et zinc, une fois par jour avant la nuit, voire plusieurs fois par jour

Soins de cordon

Eau et savon

Pas d'antiseptique (sensibilisation précoce)

Préférer chlorhexidine en solution aqueuse si nécessaire

Éviter les produits colorants qui peuvent cacher une anomalie d'évolution